

POLITIKEN LØRDAG



Meditation bag tremmer

Af Line Vaaben Vennekilde
Foto: Miriam Dalsgaard

Meditation og åndedrætsøvelser med citarmusik og røgelsespinde i baggrunden – det lyder ikke umiddelbart som noget for en mand, der er i gang med at afsone tre år bag tremmer for narkokriminalitet og våbensmugning. Men det er det. I hvert fald for Lasse, der her ses under meditation i Statsfængslet ved Horserød: »Jeg var rigtig skeptisk. Jeg gik kun med i starten, så jeg kunne mobbe de andre. Men jeg har ændret mening. Radikalt! Nu er jeg ked af, at jeg ikke har lært det noget før. For eksempel kunne jeg godt have brugt det, da jeg sad isolationsfængslet«. De sidste to år har 150 fanger efter inspiration fra Indien gennemgået kurser i meditation og åndedrætsøvelser i Statsfængslet ved Horserød. Ifølge de indsatte giver det mere ro.

Læs mere 1. SEKTION side 6

**Søren Østergaard
TIVOLI VARIÉTÉ
WELCOME!**

SØREN ØSTERGAARD
SIDSE BABBET KNUDSEN
GLASSALEN
22. MAJ - 2. SEPTEMBER

Tivolis Billetcenter 33 15 10 12
tivolil.dk • billetmel.dk

BØGER

Forfatteren, der skabte 'Trolldammen fra Oz', havde selv en eventyrlig livshistorie

4. SEKTION side 8-9

LÆS OGSÅ

Ekspert kritiserer Foghs presseinvitation

1. SEKTION side 3

Italiensk fodbold rystet af svindelskandale

2. SEKTION side 11

VEJRET. Mod syd lidt regn af og til. Mod nord en del sol. 12-16 gr., svag til jævn vind.

9787304101671 00019

**ART COPENHAGEN
NORDENS KUNSTMESSE 2006
22. - 24. SEPTEMBER**

www.artcopenhagen.dk

Cubas Fidel Castro sikrer danske job på Lolland

Cuba vil købe alle de generatoranlæg, som MAN B&W Diesel på Lolland kan producere, har Castro personligt lovet direktøren.

Af Anne M. Sørensen, Havana

»Bare gå i gang. Vi køber alt, hvad I kan producere.«
Sådan sagde Cubas præsident, Fidel Castro, personligt til direktøren for MAN

B&W Diesel, Lars Bonderup Bjørn, da denne for nylig besøgte den socialistiske østat. Og Castro mener det. Han har nemlig allerede to gange købt stort ind hos den danske virksomhed, der for blot to år siden måtte fyre flere hundrede arbejdere. Og Castro lover så mange flere ordrer på generatoranlæg, at Bonderup Bjørn i dag regner med, at blot de kommende cubanske ordrer vil sikre beskæftigelsen for de ansatte i de næste tre og et halvt år samt endda skabe flere arbejdspladser.
»Der er mange arbejds-

pladser i denne her sag, og den giver et element af stabilitet i lang tid fremover, både i Holeby og Frederikshavn. Vi får travlt«, siger direktøren.
Sikre job i flere år
Cuba er i gang med en gennemgribende omlægning af sin energisektor. Til det skal bruges mange generatoranlæg, og valget er faldet på MAN B&W Diesels generatorer, som har imponeret Fidel Castro ved deres driftssikkerhed.
For ganske nylig sendte Cuba en ordre på 56 genera-

toranlæg til den danske virksomhed. De koster 360 millioner kroner i koncernens afdeling i Holeby på Lolland. Sidste år købte Cuba samme slags generatoranlæg til 160 millioner kroner hos MAN B&W Diesel, og nu er der altså endnu flere ordrer på vej, lover Castro.
»På den første ordre havde vi et halvt års fuld produktion. Den anden sikrede os et års fred. Vi ser frem til de næste ordrer«, siger Bonderup Bjørn, der oplyser, at sidste års ordre er ved at være færdig til levering i juli.
Bonderup Bjørn talte un-

der sit besøg længe med Castro om generatorerne.
»Han var godt inde i stoffet og fantastisk engageret«, siger han.
Også tidligere miljøminister Svend Auken (S) har været i Cuba på invitation fra den cubanske nationalforsamling. Også han mødte Fidel Castro og benyttede lejligheden til at slå et slag for dansk viden om energi.
»Danmark har virkelig meget at tilbyde Cuba«, siger Auken.
anne.sorensen@pol.dk
1. SEKTION side 14

Spamfiltre æder din mail

Spamfiltrene er blevet for effektive. De forhindrer tusinder af beskeder i at nå frem. »Katastrofalt«, siger dansk it-guru.

Af Jesper Vangkilde

Danskerne sender daglig millioner og atter millioner af e-mail. Det er en del af hverdagen. Men selv de helt harmløse af slagsen risikerer at ryge ned i et sort hul og aldrig nå frem.
Problemet er, at de filtre, der skal holde spam ude af indbakken, ikke bare er gode – tit er de også for gode.
»Det svarer til at have et reklamer nej tak-skilt på døren og så heller ikke få

post«, siger it-sikkerhedseksperter Ulf Munkedal fra firmaet Fort Consult.
Midt i mailstormen kan det nemlig være svært for filtrene at se forskel på god og ond. Et uheldigt ordvalg eller store bogstaver i emnefeltet kan resultere i, at noget så harmløst som en fødselsdagsinvitation får det røde kort og aldrig når frem til modtageren.
Antallet af tabte mail skal ikke gøres op i hundreder eller tusinder. Der skal flere nuller på, mener en af Danmarks spanguruer, Jubii-stifteren Martin Thorborg, som selv har udviklet et spamfilter. Han skyder på, at der, alene i Danmark, hvert år ryger over hundrede millioner godartede mail i skammekrogen.
»Jeg mener, det er kata-

strofalt. Folk har efterhånden lært at håndtere spam. Nu er problemet så pludselig det stik modsatte, nemlig et enormt spild af almindelige mail, og hvis man først mister tilliden til, at det, man sender, når modtageren, kan e-mail udvikle sig til et forkøbt medie«, siger Martin Thorborg.
Han er netop kommet hjem fra en international konference, hvor verdens førende på området kunne konstatere, at 3-4 procent af alle mand til mand-mail ryger ned i de såkaldte black holes. Altså sorte huller, som spamfiltre sorterer post efter.
For nyhedsbreve er tallet 22 procent og fakturaer 5 procent.
jesper.vangkilde@pol.dk
LØRDAGSLIV side 10-11

Nyrup til Fogh: Spørg danskerne

Af Thomas Lauritzen og Martin Aagaard, Bruxelles

Inden næste folketingsvalg bør danskerne stemme om to af de fire EU-forbehold.
Det mener tidligere statsminister Poul Nyrup Rasmussen (S), der opfordrer sin efterfølger, Anders Fogh Rasmussen (V), til at udskrive en folkeafstemning om både retsforbeholdet og forsvarsforbeholdet.
»Jeg ser gerne, at vi tager en veltilrettelagt afstemning om de to forbehold i den indeværende danske valgperiode«, siger Nyrup, der er medlem af Europaparlamentet.
Som statsminister var det Nyrup selv, der i 1993 fik et flertal af danskerne til at

stemme ja til Maastricht-traktaten med fire danske forbehold. Men siden er tiden løbet fra dem. Ikke mindst på grund af terrortrusler og international kriminalitet, mener han:
»Bomberne i London og Madrid har helt flyttet den europæiske opfattelse af, hvad der er vigtigt at samarbejde om.«
Ifølge Nyrup må EU's tænkepause og den kuldelede forfatningstraktat ikke stå i vejen for en snarlig dansk folkeafstemning.
»Vi har ikke tid til at vente. I heldigste fald kan vi tage stilling til en ny traktat i 2008 eller 2009«, siger han.
1. SEKTION side 4

Farvel til byens lokummer

2. SEKTION forsiden



Afghanistans kvinder ladt i stikken

Interview, 3. SEKTION side 5



Tag børnene med på bondegård

Ferie i Danmark Vi Rejser, 5. SEKTION



Træt af briller og linser?
Der findes en verden uden...
www.lasersyn.dk
Dansk Synskirurgi
København · Århus · Viborg · Tlf.: 70 27 03 12 · info@lasersyn.dk

Få trådløst bredbånd i dag

Abonnement fra **99,-** Kr. pr. md.

Derhjemme På arbejdet I bilen I båden I kolonihaven

www.clearwire.dk • 35 27 50 75
Oprettelse + 6 mdr. abonnement = 595,- WiMAXX Box = 99,-
clearwire
wimaxx dit bredbånd

Brug GORI 99 Extreme og glem alt om vejruddigten de næste 15 år

Nyhed! Holdbar op til 15 år*
Se mere på www.dyrup.dk

*Op til 15 års holdbarhed forudsætter korrekt systembehandling, konstruktion samt påføringsmængde og er afhængig af underlagets beskaffenhed og vejforhold. Vedligehold efter foreskrifterne.